

## Informationsbrev om Influenza A (H1N1)

Denne information er til dig, der er syg og er blevet undersøgt for influenza A (H1N1) og til din husstand, samt eventuelt andre i din nærmeste omgangskreds, der kan være særligt udsat ved influenza.

### Personer i særlig risiko

Influenza A (H1N1) er i langt de fleste tilfælde en mild sygdom, der ikke bliver værre end almindelig influenza. Ligesom ved almindelig influenza er der dog nogle grupper, der kan være særligt udsat.

Lægen vil derfor bede dig om oplysninger for at kunne afgøre, om nogen i din nærmeste omgangskreds skal tilbydes forebyggende behandling med Tamiflu.

De, der kan være særligt udsat ved influenza, er personer med nedsat lungefunktion, astma, hjerte-karsygdomme, diabetes eller nedsat immunforsvar. Gravide, der får influenzasymptomer, og forældre til børn under to år med influenzasymptomer, skal også være særligt opmærksomme.

Personer, der tilhører en risikogruppe, kan være mere sårbare, men langt de fleste kommer over influenza A (H1N1) uden alvorlig sygdom. Derfor kan nogen i omgangskredsen blive tilbudt Tamiflu, selvom den syge ikke får det.

### Hvad sker der de nærmeste dage?

- Hvis din prøve er **negativ**:

Hvis du er begyndt at tage Tamiflu, skal du ikke længere tage medicinen, og du skal ikke foretage dig andet end du normalt ville gøre ved sygdom.

- Hvis prøven er **positiv**:

Hvis du er begyndt at tage Tamiflu, skal du fortsætte behandlingen. Hvis nogen i din nærmeste omgangskreds tilhører en risikogruppe, skal de kontakte deres egen læge eller vagtlæge for at blive sat i forebyggende behandling med Tamiflu.

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Tlf. 72 22 74 00  
Fax 72 22 74 05  
E-post [info@sst.dk](mailto:info@sst.dk)

### **Behandling med Tamiflu**

Tamiflu kan både gives til syge og som forebyggelse til raske. Doseringen er forskellig. Følg derfor lægens anvisning nøje.

Side 2

Behandlingen medfører, at et evt. sygdomsforløb af influenza bliver kortere og mildere, eller at man ikke udvikler influenza. Virkningen af Tamiflu ophører, når du ophører med medicinen, så det er vigtigt, at du fortsætter i den anbefalede tid, selvom du får det bedre.

### **Hvis du får det værre**

Hvis din sygdom bliver værre, eller du får influenzasymptomer, trods forebyggende behandling, skal du straks ringe til din læge eller vagtlægen.

### **Undgå smittespredning**

Smitte kan normalt overføres i syv dage efter, man er blevet syg.

- Bliv så vidt muligt hjemme syv dage efter, du er blevet syg – det gælder også børn.
- Begræns så vidt muligt den syges kontakt med andre i husstanden – f.eks. ved at sove i eget rum, hvis det er muligt.
- Gør jævnligt rent med sæbe på steder, hvor flere rører – f.eks. dørhåndtag. Luft jævnligt ud.
- Vask hænder ofte og nys og host ikke i håndfladen. Brug papirlommetørklæder for mund og næse, når du hoster og nyser. Læg de brugte lommetørklæder i en plasticpose og luk den helt til.
- Vask hænder grundigt efter at have rørt ved sengetøj og andet brugt tøj. Opbevar det brugte tøj i den syges værelse indtil det kan blive vasket.
- For at undgå at blive smittet bør raske i husstanden også vask hænder ofte og undgå at røre ved mund, næse og øjne.
- Undgå at opsøge lægen i konsultationen, hvor andre kan blive smittet. Ring i stedet.

Hvis du ikke er syg, kan du fortsætte din hverdag, som du plejer - og så selvom du har været i nær kontakt med én, der er smittet.

Find mere information om Influenza A (H1N1) på [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Venlig hilsen

Sundhedsstyrelsen